

Epileptische Anfälle, dissoziative Anfälle und Psyche

Tagung ehrenamtlicher Multiplikatoren der Epilepsie-Selbsthilfe der Deutschen Epilepsievereinigung e.V.

18. – 20. August 2023 im Zinzendorfhaus in Neudietendorf

Programm

Freitag

- 18.00 Uhr Anreise und Abendessen
- 19.00 – 19.30 Uhr Eröffnung und Grußworte
Vorstand der Deutschen Epilepsievereinigung
- 19.30 – 21.00 Uhr Einführung in das Thema
- ab 21.00 Uhr: Offener Abend zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch

Samstag

- 09.00 – 10.30 Uhr: Epileptische Anfälle erkennen und behandeln
- 10.30 – 11.00 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 – 12.30 Uhr: Dissoziative Anfälle erkennen und behandeln
- 12.30 – 14.30 Uhr: Mittagspause
- 14.30 – 16.00 Uhr: Psychische Belastungen bei chronischer Erkrankung: Arten und Bewältigungsstrategien
- 16.00 – 16.30 Uhr: Kaffeepause
- 16.30 – 18.00 Uhr: Wege zur Ruhe und Ausgeglichenheit –
Gruppenaktivitäten im Freien
- ab 18.00 Uhr: Abendessen
- ab 20.00 Uhr: Offener Abend zum Erfahrungsaustausch

Sonntag

- 09.00 – 10.00 Uhr: Epilepsie, Depression und Angst
- 10.00 – 11.15 Uhr: angeleitete Arbeitsgruppen, Thema: Was kann ich selbst tun?
AG 1: Psychische Belastungen bei Epilepsie
AG 2: Dissoziative Anfälle
AG 3: Umgang mit Depressionen und Ängsten
- 11.15 – 11.45 Uhr: Kaffeepause
- 11.45 – 12.45 Uhr: Psychische Belastungen bei Epilepsie und dissoziativen Anfällen: Wann ist professionelle Hilfe erforderlich? Wie finde ich sie?
- 12.45 – 13.00 Uhr: Zusammenfassung der Tagung, Verabschiedung und Ausblick
- 13.00 – 14.00 Uhr: Mittagspause und Zeit für persönliche Gespräche
- 14.00 Uhr: Ende der Arbeitstagung

