

## Herzlichen Dank!

Heute möchten wir uns einmal ausdrücklich für Ihre zahlreichen Spenden bedanken, die um die Jahreswende bei uns eingegangen sind! Durch Ihre Spenden können wir unsere Angebote weitgehend kostenfrei anbieten. Herzlichen Dank!

Seit Februar bereichert Frau Thill unser Team als Praktikantin. Sie studiert Soziale Arbeit an der Katholischen Stif-tungshochschule München und freut sich Sie kennenzuler-nen. Vielleicht beim Offenen Abend?

Unsere Präsenz in den Sozialen Medien (Instagram, YouTube, etc.) steigt! Zusammen mit den Expert\*innen von Presse und Unternehmens-Kommunikation der Diakonie entstand ein inspirierender, kleiner Film mit Petra Haug. Titel: Die Epilepsie ist meine Begleiterin, zu sehen auf: <https://youtube.com/watch?v=6UbNBYQVEug&si=cPOB1o3mpXK27slj>

Ein großer Dank an Frau Haug!

Ob virtuell: z.B. beim Online Abend Psychische Gesund-heit. Ob „live und in Farbe“: z.B. bei \*Walk & Talk\* durch den Englischen Garten.

Wir freuen uns Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrü-ßen zu dürfen!

Theresa Eberhart und das Team, im April 2024

# Online-Abende

Online-Abende zum Thema Psychische Gesundheit

## Meine Epilepsie und Ich - Wie komme ich eigentlich damit zurecht?

Wir wollen uns in dieser Veranstaltungsreihe über verschie-dene Belastungsfaktoren austauschen, die eine Epilepsieer-krankung begleiten können. Außerdem werden wirksame Lösungsstrategien für einen gesunden Umgang damit vor-gestellt und gemeinsam ausprobiert. Dabei beschäftigen wir uns an jedem Online-Abend mit einem anderen Thema - ganz bequem von Zuhause aus.

**Termin** Dienstag, 28. Mai 2024, 18 – 19.30 Uhr

**Thema** „Schlaf und Entspannung“ - Ruhig Schlafen, entspannt Wach sein

**Termin** Dienstag 23. Juli 2024, 18 – 19.30 Uhr

**Thema** „Soziale Kompetenz“ - Kompromisse schließen und Konflikte führen

**Referentin** Laura Weiland, M.Sc. Psychologin

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist auf 8 – 10 begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig per e-mail bei uns an.

## EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Ysenburgstraße 7, 80634 München

T (089) 54 80 65 75

[epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de](mailto:epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de)

[www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsie-beratung](http://www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsie-beratung)

## EpilepsieBeratung auch in Ingolstadt, Traunstein und Vogtareuth

### Kinderneurologie-Hilfe München

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

mit Schädel-Hirn-Verletzungen

[info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de](mailto:info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de)

[www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de](http://www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de)

# EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren,  
beraten, helfen

## Termine Mai – August 2024

# Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranken Erwachsene und deren Angehörige.

**Termin** Mittwoch, 29. Mai 2024, 18 – 19.30 Uhr

**Thema** Offener Erfahrungsaustausch

**Termin** Mittwoch, 19. Juni 2024, 18 – 19.30 Uhr

**Thema** Epilepsie und Gedächtnis - Welche Gründe kann es geben, dass bei einer Epilepsieerkrankung das Gedächtnis nachlässt? Welche Strategien helfen im Umgang damit?

Mit Amelie Thill, EpilepsieBeratung

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Termin** Mittwoch, 31. Juli 2024, 18 – 20 Uhr

**Ort** Gemeinsamer Biergartenbesuch im Hofbräu Keller am Wiener Platz, Innere Wienerstr. 19, München

**Anmeldungen** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, auch für den Besuch im Biergarten. Vielen Dank!

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

## Walk & Talk

mit Theresa Eberhart und Amelie Thill

Bei Walk & Talk besteht die Gelegenheit zum zwanglosen Austausch – über „Gott und die Welt“ - und natürlich zum Umgang mit der Epilepsie.

**Termin** Mittwoch, 17. Juli 2024, 15 - ca. 17 Uhr

**Ort** Englischer Garten, München - Wir treffen uns ab 14.45 Uhr am Chinesischen Turm.

**Anmeldungen** Die Zahl der Plätze ist auf 10 begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an. Bitte genug zu Trinken mitbringen!

## ICF verständlich

Online-Buchvorstellung

Die ICF – wie kann ich diese bei Epilepsie nutzen?

Die ICF ist die „Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit“. Der Online-Vortrag wendet sich an epilepsiekranken Menschen sowie deren Angehörige und zeigt auf, wie Sie selbst Ihre Bedarfe formulieren und Hilfen beantragen können.

**Termin** Mittwoch, 26. Juni 2024, 19 – 20.30 Uhr

**Anmeldungen** Bitte melden Sie sich frühzeitig per e-mail bei uns an.

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE10 3702 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung

# Erste Anfälle – was nun?

Erste epileptische Anfälle können stark verunsichern. Neben medizinischen Fragen zu Diagnose und Behandlung der Anfallserkrankung, stellen sich erstmals auch viele Fragen zur Lebensqualität: Wie wirkt sich die Erkrankung auf Schule, Ausbildung und Beruf aus? Auf Mobilität und Freizeit? Auf meine Familie und meinen Freundeskreis?

Tatsächlich müssen wir unterschiedliche Lebenssituationen oft sehr individuell betrachten und bewerten. Im gemeinsamen Gespräch können Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Beginn erhalten Sie einen fachlichen Einblick darüber, wie sich epileptische Anfälle in den Bereichen Schule, Ausbildung, Mobilität, Arbeit und Recht auswirken können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und nach Ihren individuellen Lösungen zu suchen.

Eingeladen sind Menschen, die einen ersten epileptischen Anfall erlitten oder noch nicht lange an Epilepsie erkrankt sind.

Ausdrücklich eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Partnerinnen und Partner. Die Gruppe trifft sich dreimal im Jahr.

**Termin** Dienstag, 16. Juli 2024, 16 – 19 Uhr

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Referent** Peter Broditsch, Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.